



PROTOCOLO DE ENTRENAMIENTO C.B. TENZUL EL ROSARIO

EL ENTRENAMIENTO SE RALIZARÁ A PUERTA CERRADA Y EN TODO MOMENTO SE HAN DE CUMPLIR LAS NORMAS DE SEGURIDAD

ACCESO A LA INSTALACIÓN

La instalación tendrá una puerta de ENTRADA y una puerta de SALIDA.

- ENTRADA: puerta habitual.
- SALIDA: puerta situada al lado del ascensor.

El entrenador/a será el responsable de abrir y cerrar según su horario de entrenamiento.

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

LUNES Y MIÉRCOLES DE 19:00 A 21:00 H.

VIERNES DE 20:00 A 22:00 H.

Los viernes los jugadores de categorías inferiores finalizarán su entrenamiento a las 21:30 h.

ESCUELA DE ADULTOS

MARTES Y JUEVES DE 21:00 A 22:30 h. SECTOR 1.

MEDIDAS DE SEGURIDAD

1. Los entrenadores en todo momento estarán obligados a usar la mascarilla.
2. Todos los jugadores y técnicos deberán llevar su gel antiséptico, deberán usarlo antes y después de entrenar.
3. Cada uno deberá llevar su botella de agua y queda terminantemente prohibido compartirla.
4. Los jugadores deberán entrar y salir por las puertas indicadas y respetar los horarios asignados. Se entrará por la puerta habitual y la salida será por la puerta opuesta que esta al lado del ascensor.
5. Queda prohibido el uso de vestuarios.
6. Es recomendable no usar los servicios, salvo caso de extrema necesidad.
7. Los jugadores dejarán sus raqueteros con una separación mínima de 2 metros durante el entrenamiento.
8. En la entrada y en la salida, se ha de realizar respetando la distancia mínima de 2 metros. Queda totalmente prohibido el contacto corporal.
9. Es importante recordar a los jugadores la importancia de no estarse tocando la cara.
10. Cada jugador usará su raqueta, evitando así el uso compartido de raquetas.

11. Será responsabilidad de todos, no asistir a los entrenamientos en caso de que algún jugador o familiar padezca algún síntoma, o haya estado en contacto con posibles afectados por el Covid-19.
12. Al final del entrenamiento se desinfectarán los volantes utilizados durante la sesión y si no están en buenas condiciones se tirarán a la basura.
13. Los jugadores deberán acudir con mascarilla, se la pueden quitar para entrenar y una vez finalizado el entrenamiento, deben volver a ponérsela.
14. Es totalmente obligatorio acudir al entrenamiento con dos pares de tenis. Los tenis de bádminton deberán ir dentro del raquetero y se los cambiarán antes de entrenar. No se puede entrenar con el calzado que traes de la calle a la instalación.
15. Queda terminantemente prohibido el acceso de padres o madres a la instalación. Sólo podrán acceder jugadores y entrenadores.
16. Sólo podrán asistir a los entrenamientos aquellos jugadores que previamente hayan sido autorizados por sus padres o madres. En caso de ser menores de edad. Para ello, deberán remitir por correo electrónico al club la autorización oportuna.

¡¡¡EMPEZAMOS!!!

Un saludo
C.B. Tenzul El Rosario